

Osnovna šola Toneta Pavčka  
Vrtec **Cepetavček**



# **ANALIZA ANKETNEGA VPRAŠALNIKA O ZADOVOLJSTVU S PREHRANO V VRTCU V VRTČEVSKEM LETU 2020/2021**

Analizo pripravila:

Lea Gešman, organizatorica prehrane

Mirna Peč, junij 2021

KAZALO

1. UVOD.....	3
2. ANALIZA ODGOVOROV.....	3
3. ZAKLJUČEK S POVZETKOM.....	11

## 1. UVOD

Na zdravje in počutje posameznika ima velik pomen prehrana. Pestra, mešana in uravnotežena prehrana je pogoj za otrokovo zdravje in pravilen razvoj. Še posebej pa je prehrana in oblikovanje prehranskih navad pomembno v obdobju odraščanja, saj se le te oblikujejo za celo življenje. Neustrezne prehranjevalne navade – pridobljene v obdobju otroštva – vplivajo na način prehranjevanja tudi v zrelejšem življenjskem obdobju, s tem pa so povezane tudi mnoge bolezni.

V skladu z Zakonom o šolski prehrani, smo se želeli preveriti zadovoljstvo staršev s prehrano v vrtcu. V ta namen sem organizatorica prehrane, Lea Gešman pripravila anketni vprašalnik. Starši otrok Vrta Cepetavček in dislocirane enote Polonca so bili o anketi obveščeni preko eAsistenta. Anonimni anketni vprašalnik je bil izdelan preko Google obrazcev in dostopen za reševanje od, 26. 5. 2021 do, 2. 6. 2021, na povezavi: <https://forms.gle/Amnxbj2Gp9HcJP8E7>.

## 1. OSNOVNI PODATKI O ANKETI

Anketni vprašalnik je izpolnilo le 47 staršev. Pričakovali smo, da bo odziv staršev večji.

Anketni vprašalnik je rešilo največ staršev 2. skupine (19,1 %), sledijo starši 6. skupine (14, 9 %), starši 1. skupine, Polonca 1, Polonca 3, Polonca 4 z 12, 8 %, starši 7. skupine in Polonca 2. skupine z 4,3 %, starši 5. in 8. skupine s 4,3 % ter starši 3. in 4. skupine z 2,1 %.

## 2. ANALIZA ODGOVOROV

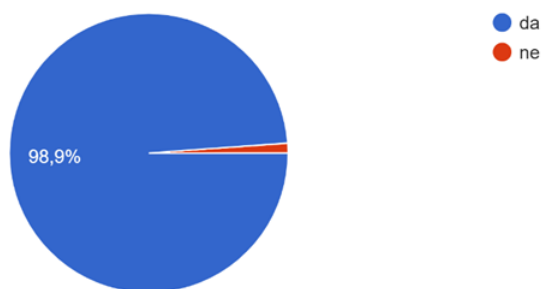
Na vprašanje: »**Koliko obrokov dnevno zaužije vaš otrok (skupno doma in v vrtcu)?**« je kar 93,6 % staršev odgovorilo, da njihov otrok dnevno zaužije 4 ali več obrokov, 6,4 % otrok pa zaužije 3 obroke dnevno.



Na vprašanje: »**Ali menite, da ima vaš otrok v vrtcu na voljo zadostno količino sadja in zelenjave?**« je 100 % staršev odgovorilo pritrdilno.

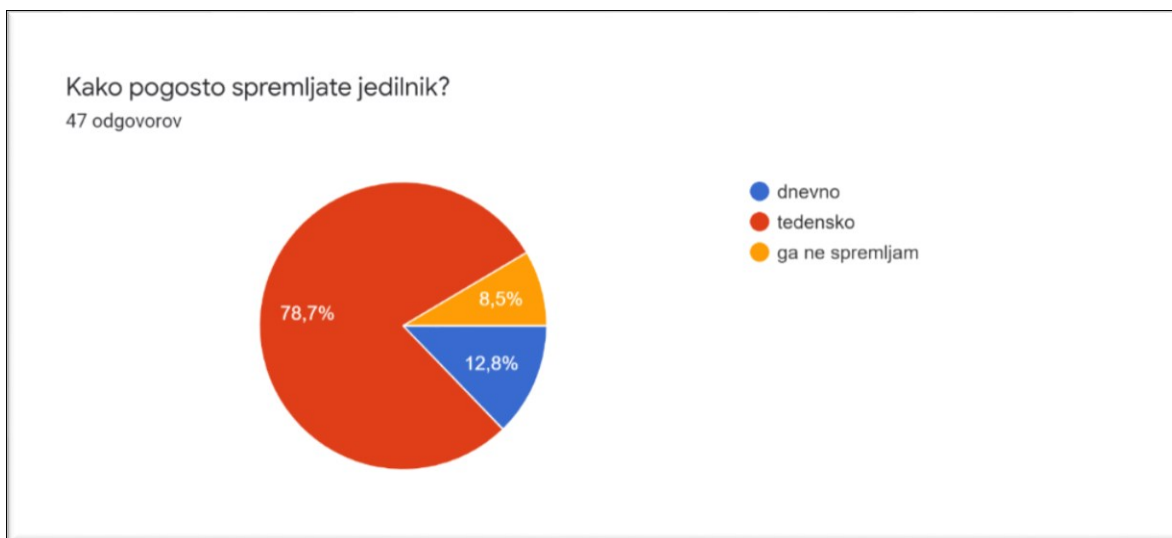
Sadje in zelenjava vsebujeta številne vitamine in minerale, zato z njunim rednim vnosom razporedimo vnos koristnih snovi čez cel dan, hkrati pa povečamo hranilno in zmanjšamo energijsko vrednost obrokov. Pri načrtovanju prehrane za vrtec se trudimo, da vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo. V zimskem času ko slednje ni dostopno pa ponujamo tropsko sadje ter suho sadje in oreščke. Pri zajtrku se trudimo občasno ponuditi svežo zelenjavo. V dopoldanskem času jim nudimo 3x tedensko sadno malico, ki je sestavljena iz 3 različnih vrst sadja, 2x tedensko pa sadno-zelenjavno malico. V prihodnjem vrčevskem letu, bomo ponujali še več sadno-zelenjavnih malic. Pri kosilu je zelenjava ponujena v obliki zelenjavnih juh in solate. Pri popoldanski malici otrokom 4x tedensko ponudimo sadje, 1x tedensko pa zelenjavo. V letu 2020/2021 bomo v popoldansko malico začeli vključevati večjo količino sveže zelenjave.

Ali menite, da ima vaš otrok v vrtcu na voljo zadostno količino sadja in zelenjave?  
87 odgovorov



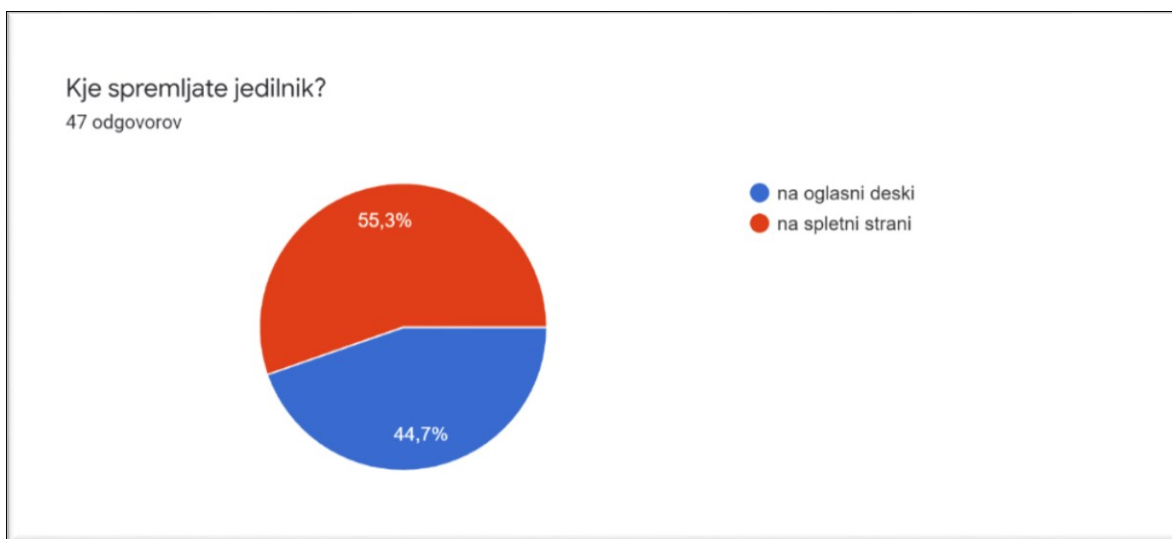
Na vprašanje: »**Kako pogosto spremljate jedilnik?**« je največ staršev (78,7 %) odgovorilo, da jedilnik spremlja tedensko, 12,8 % staršev ga spremlja dnevno, 8,5 % staršev pa ga ne spremlja.

Iz odgovorov lahko sklepamo, da so starši dobro seznanjeni s prehrano otrok v vrtcu.



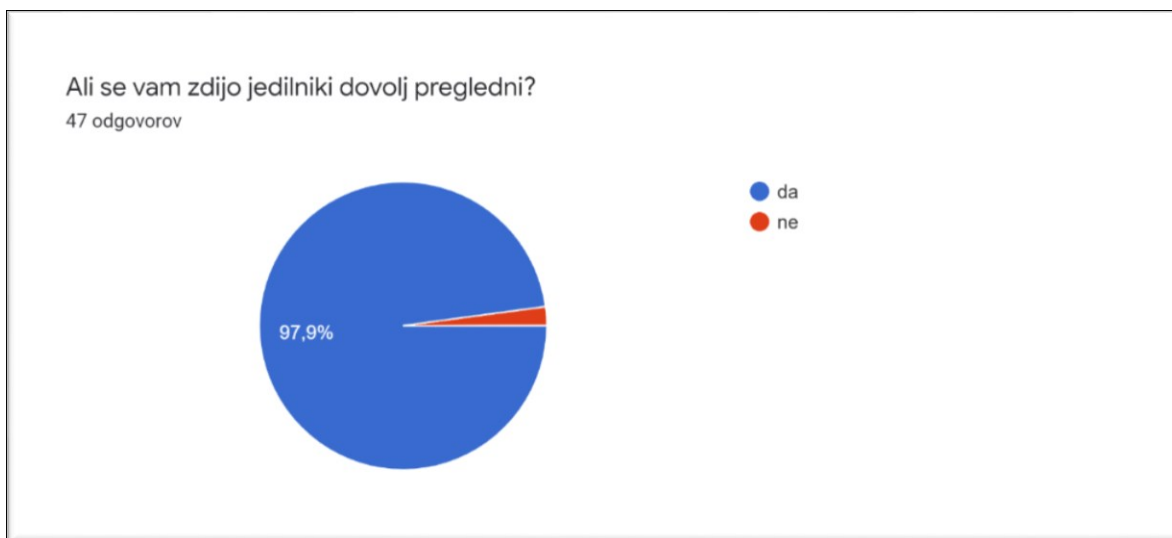
Na vprašanje: »**Kje spremljate jedilnik?**« je malo več kot polovica staršev (55,3 %) odgovorilo, da jedilnik spremlja na oglasni deski, 44,7 % staršev pa na spletni strani.

Na osnovi tega lahko zaključimo, da je potrebno poleg spletnega jedilnika tudi v prihodnje obdržati jedilnik na oglasni deski.



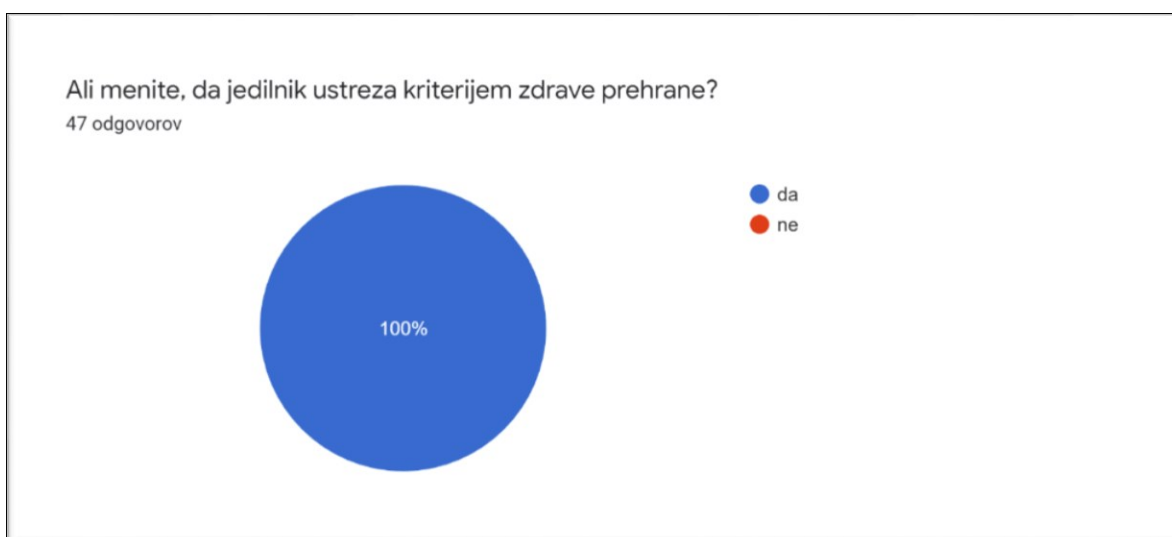
Na vprašanje: »**Ali se vam zdijo jedilniki dovolj pregledni?**« je večina staršev (97,9 %) odgovorila pritrdilno.

Iz tega razberemo, da so jedilniki, ki so bili oblikovani v vrtčevskem letu 2019/2020 pregledni. Novo oblikovani jedilnik je opremljen tudi s slikovnimi dodatki iz katerih lahko takoj razberemo kateri dan v tednu je brezmesni dan, kateri dan so na jedilniku ribe in druge posebnosti, kot je npr. pust.

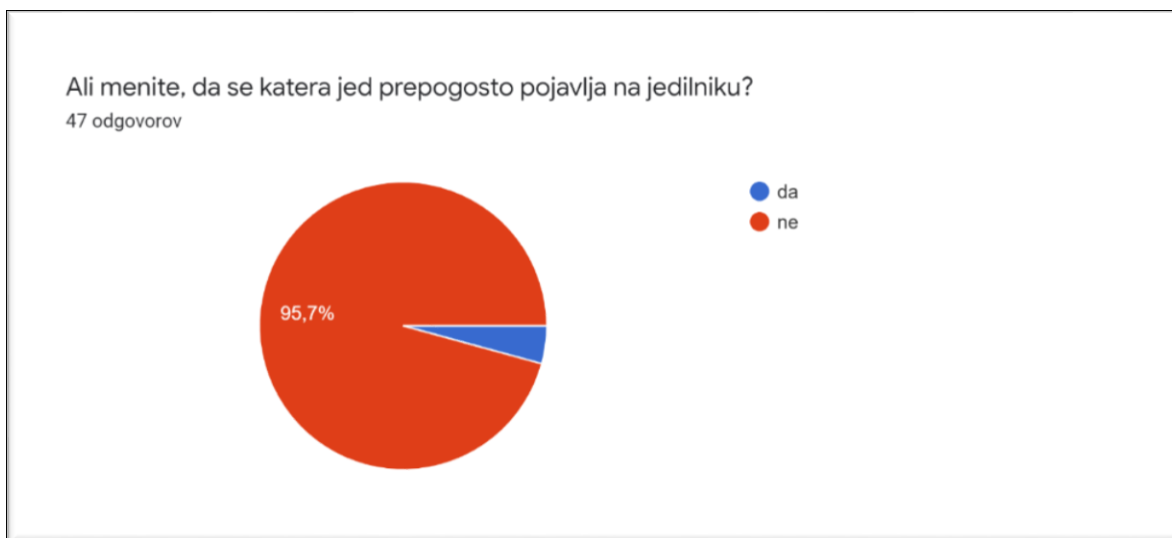


Na vprašanje: **»Ali menite, da jedilnik ustreza kriterijem zdrave prehrane?«** so vsi starši odgovorili pritrdilno.

Mnenje staršev o zdravi prehrani je poglavitno za naše nadaljnjo delo. Zavedamo se, da prehrana v vseh starostnih obdobjih življenja, predvsem pa v času otroštva predstavlja pomemben dejavnik zdravja, hkrati pa se v tem času oblikujejo tudi prehranjevalne navade. Otrokom se trudimo ponuditi čim bolj zdravo, pestro, varno in uravnoteženo prehrano. Pri načrtovanju jedilnikov se poslužujemo Smernic prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih zavodih, Smernic zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah in Praktikumuma jedilnikov zdravega prehranjevanja v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Glede mikrobiološke varnosti, higienskega stanja obrata, hranilne in energijske vrednosti pa nam pomagajo kontrolirati strokovni delavci in NLZOH-ja.

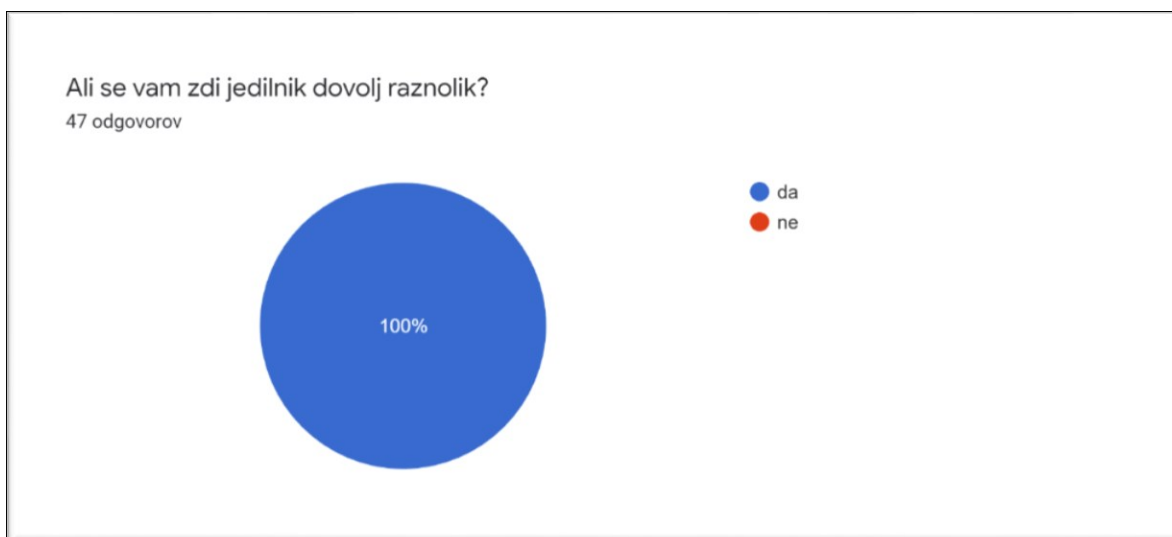


Na vprašanje: **»Ali menite, da se katera jed prepogosto pojavlja na jedilniku?«** je večina staršev (95,7 %) mnenja, da se posamezne jedi ne pojavljajo prepogosto na jedilniku. 4,3 % pa meni, da se na jedilniku prepogosto pojavlja kruh pri popoldanski malici.



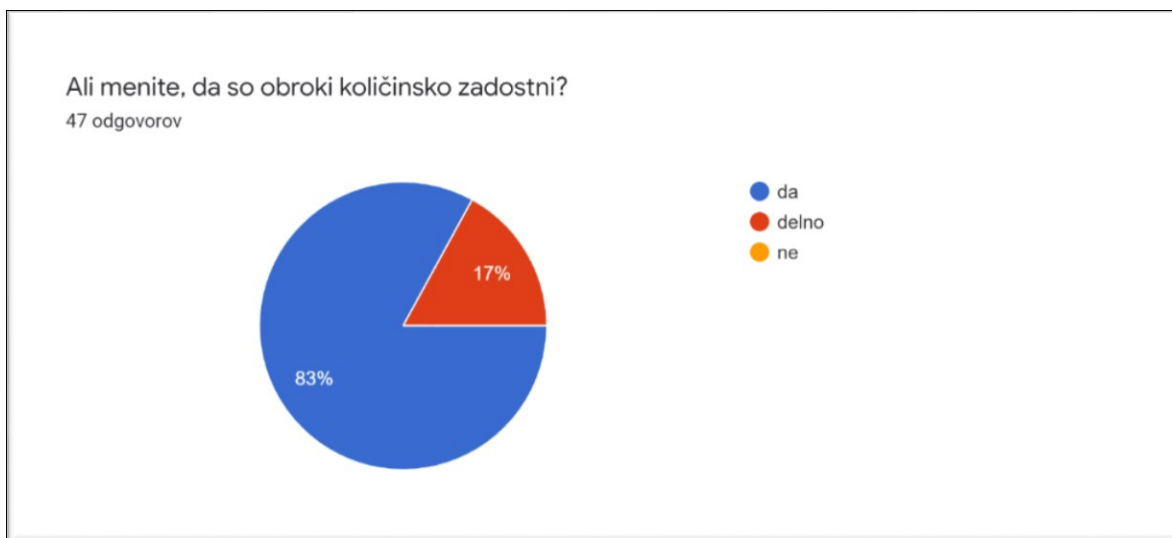
Na vprašanje: **»Ali se vam zdi jedilnik dovolj raznolik?«** so vsi odgovorili pritrdilno.

Na osnovi odgovorov lahko zaključimo, da je jedilnik dovolj raznolik.

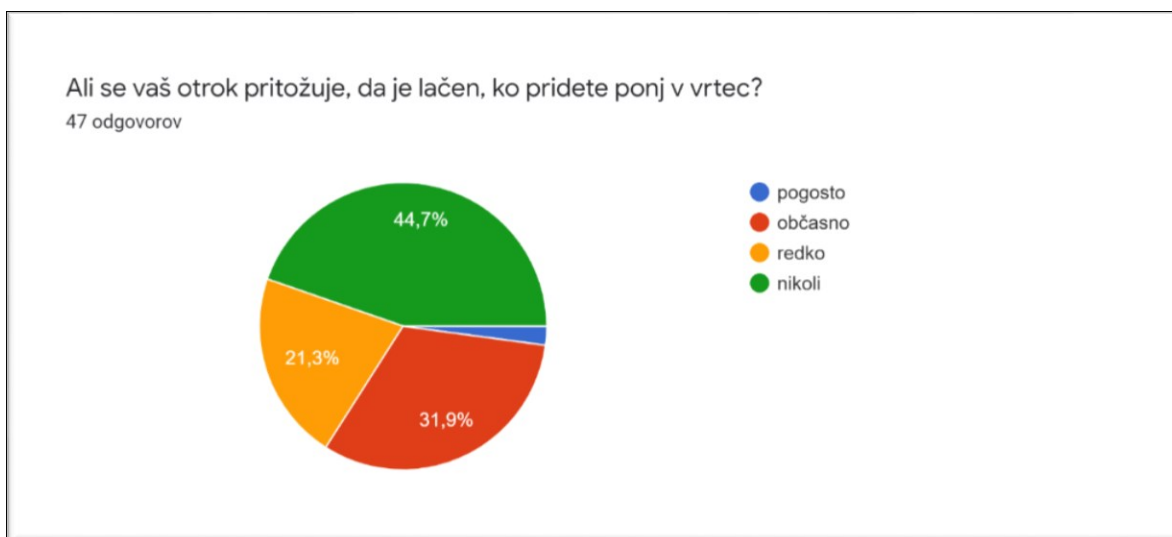


Na vprašanje: **»Ali menite, da so obroki količinsko zadostni?«** je 83,0 % staršev odgovorilo, da so obroki količinsko zadostni, medtem ko se jih 17 % s tem delno strinja. Nobenemu staršu pa se ne zdi, da bi bili obroki premajhni.

Otroci v vrtcu pri posameznih obrokih dobijo zadostno količino hrane. Energetske potrebe otrok so pogojene s starostjo, spolom, aktivnostjo, metabolizmom in drugimi dejavniki, zato tudi količino posameznih obrokov prilagajamo energetskim potrebam. Optimalno je, da otrok dnevno zaužije vsaj 5 obrokov. V vrtcu otrokom nudimo 4 obroke zajtrk, sadno malico, kosilo in popoldansko malico. Obroki so skrbno načrtovani in vsebujejo različna živila. V kolikor otrok v celoti poje vse ponujene jedi, morajo obroki biti količinsko zadostni.



Na vprašanje: **»Ali se vaš otrok pritožuje, da je lačen, ko pridete ponj v vrtec?«** je 44,7 % staršev odgovorilo, da nikoli. 31,9 % staršev pravi, da se otroci občasno pritožujejo da so lačni, 21,3 % pa redko. Le 2,1 % staršev pa pravi, da se otroci pogosto pritožujejo, da so lačni.

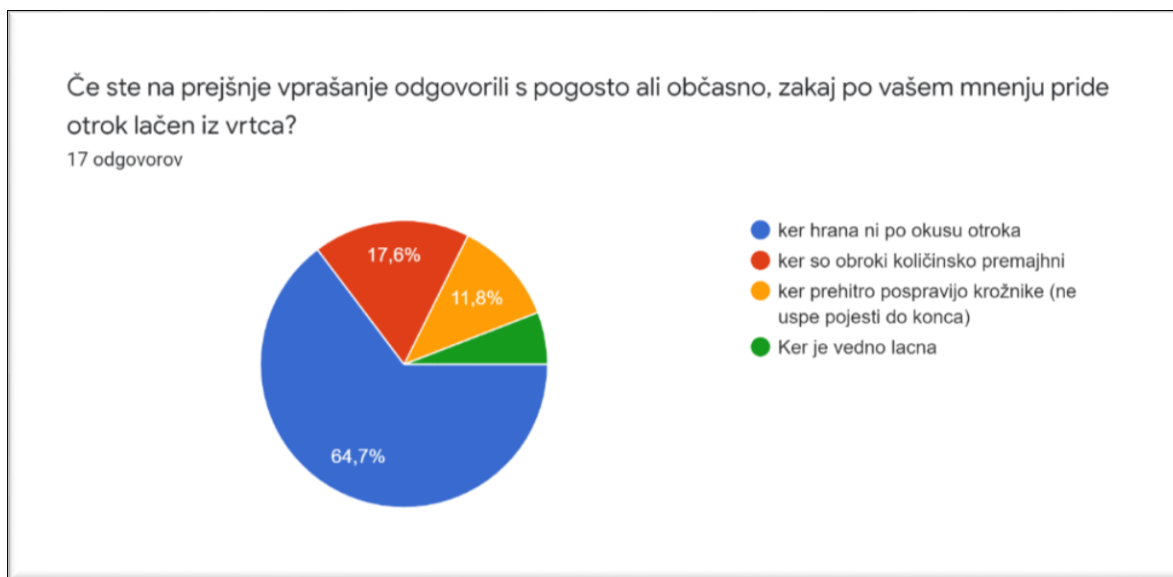


Zakaj so njihovem mnenju otroci lačni, ko pridejo ponje v vrtec, so utemeljili z naslednjimi odgovori:

- Ker hrana ni po okusu otroka (64,7 %).
- Ker so obroki količinsko premajhni (17,6 %).
- Ker prehitro pospravijo krožnike (ne uspe pojesti do konca) (11,8 %).
- Ker je vedno lačna (5,9 %).

Na osnovi odgovorov staršev lahko zaključimo, da se skoraj polovica otrok ob odhodu domov ne pritožuje, da so lačni. Glavni razlog, da so otroci ob prihodu staršev lačni je, da hrana ni po okusu otroka.

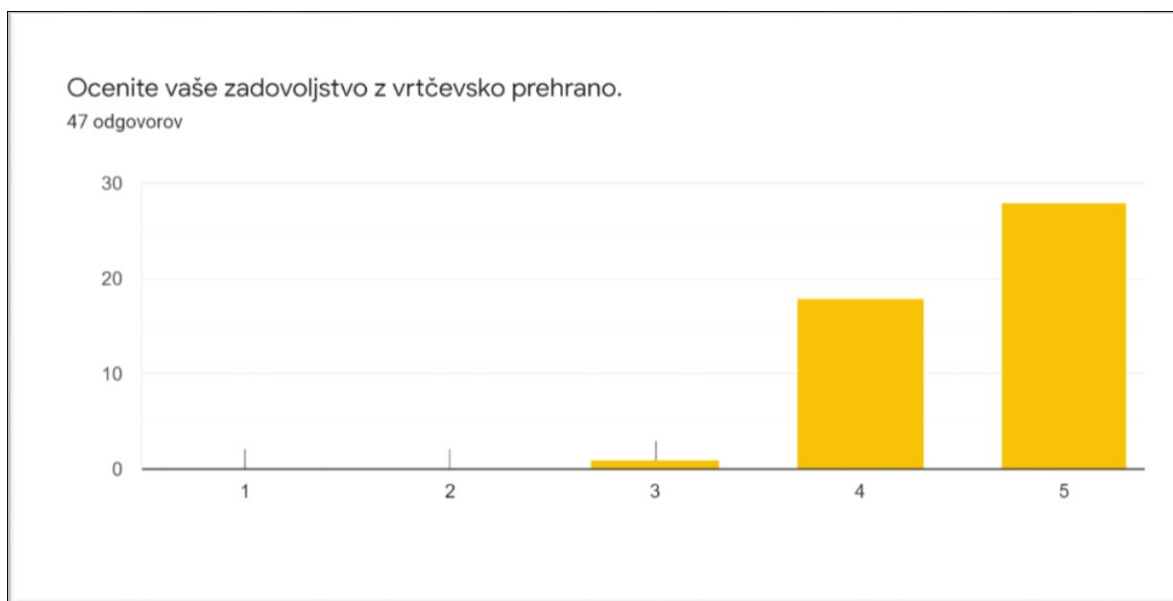




Starše smo prosili, da **ocenijo svoje zadovoljstvo z vrtčevsko prehrano**. Največ staršev (59,6 %) je vrtčevsko prehrano ocenila s 5, 38,3 % staršev s 4 le 2,1 % staršev s 3, nižje ocene prehrani ni dodelil nihče od vprašanih.

Ugotovili smo, da je zadovoljstvo s prehrano v vrtcu tudi v tem letu zelo visoko. Veseli smo, da ni nikogar, ki bi prehrano ocenil z oceno 2 ali 1.

Na osnovi odgovorov lahko zaključimo, da je večina staršev zelo zadovoljna ali zadovoljna s prehrano otrok v vrtcu.



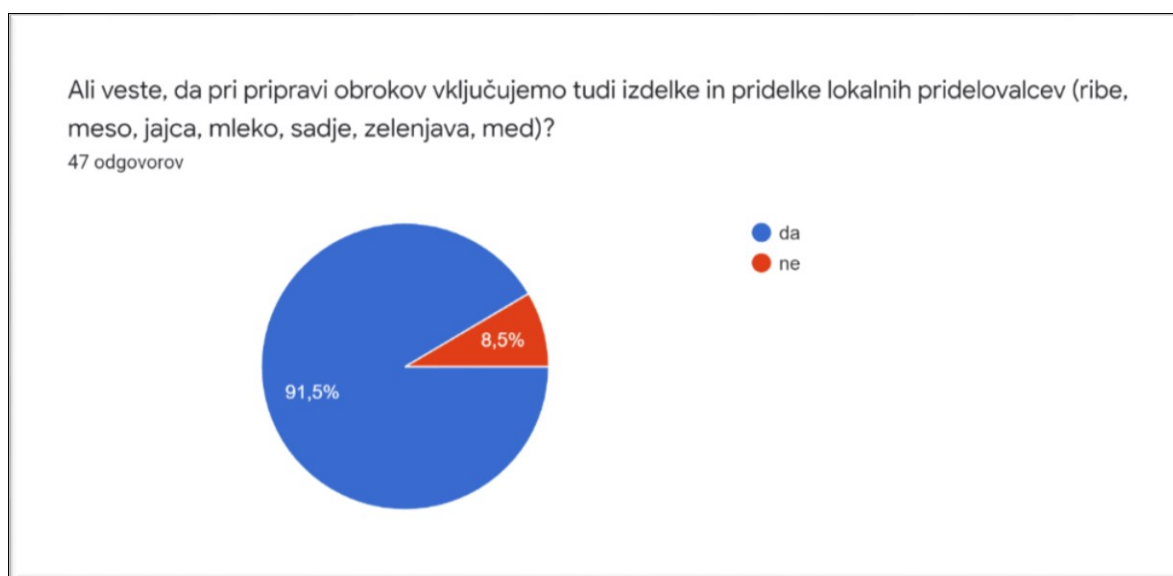
Na vprašanje: **»Ali veste, da pri pripravi obrokov vključujemo tudi izdelke in pridelke lokalnih pridelovalcev (ribe, meso, jajca, mleko, sadje, zelenjava, med)?«** je 91,5 % odgovorilo pritrdilno, le 8,5 % staršev pa s tem ni seznanjena.

Kljub temu, da je večina staršev seznanjena z vključevanjem lokalnih proizvodov, lahko to izboljšamo tako, da na jedilniku označimo lokalna živila.

Šolska kuhinja je za nabavo sestavin za pripravo obrokov zavezana na ponudnike, izbrane z javnimi razpisi, le 20 % celotne letne nabave živil pa lahko nakupi pri lokalnih dobaviteljih. Pri nabavi teh živil je ključna omejitev višja cena pa tudi dostopnost živil. Izdelke lokalnih ponudnikov se trudimo vključevati v čim večjem deležu.

V vrtčevskem letu 2020/2021 vključujemo naslednje lokalne ponudnike in živila:

ŽIVILO	PONUĐNIK
Sveže mleko, jogurti, skuta, namazi	Kmetija Marn
Jajca	Kmetija Kafol
Ribe	Ribogojstvo Goričar
Zelenjava	Kmetija Medle
Sadje	Kmetija Medle, Karlovček d.o.o.
Suho sadje	Karlovček d.o.o., Kmetija Mavrčič, Albin Bojanc,
Med	Rafko Cerovšek
Sokovi, kis	Karlovček d.o.o.



Na vprašanje: **»Ali menite, da je ustrezno poskrbljeno za dietno prehrano vašega otroka?«** so vsi starši so odgovorili pritrdilno.

Iz tega lahko razberemo, da so zadovoljni z dietno prehrano svojih otrok. Pri načrtovanju diet se trudimo, da otrokom, ki imajo omejitve pri uživanju določenih živil, ponudimo čim bolj podobne izdelke, da se ne počutijo slabše.



Zadnje vprašanje **»Ali bi nam v zvezi s prehrano želeli še kaj sporočiti?«** je bilo odprtega tipa, kjer so starši navedli naslednje trditve:

- *»Sem zelo zadovoljna, ker je na jedilniku velik živil od lokalnih pridelovalcev«.*
- *»Same pohvale za vaš trud«.*
- *»Pri pregledu jedilnika na spletni strani, sem velikokrat presenečena kaj vse ponujate našim otrokom. Hvala, ker skrbite za zdravje naših otrok«.*

Za vsa mnenja, se vam zahvaljujemo. Obravnavali jih bomo na skupini za prehrano. Noben komentar ne bo ostal neopažen.

### 3. ZAKLJUČEK S POVZETKOM

Anketni vprašalnik je izpolnilo le 47 staršev. Upali smo, da bo odziv boljši.

Skoraj vsi otroci dnevno zaužijejo 4 ali več obrokov. Skoraj vsi starši spremljajo jedilnike vsaj enkrat tedensko, bodisi na spletni strani, bodisi na oglasni deski, zdijo se jim dovolj pregledni in raznoliki. Starši menijo, da prehrana ustreza kriterijem zdrave prehrane, vanjo pa je vključena zadostna količina sadja in zelenjave, obroki pa so za večino količinsko zadostni. Potrudili se bomo, da bo v prihodnje pri obrokih ponujene še več sveže lokalne zelenjave in ostalih lokalnih živil. Tudi z dietno prehrano so zadovoljni. Starši so dobro seznanjeni tudi z vključevanjem izdelkov lokalnih pridelovalcev. Nekaj otrok se občasno pritožuje, da so ob prihodu staršev v vrtec lačni, glavni razlog za to je, da hrana tisti dan ni po okusu otroka.

Vsem staršem otrok, ki so si vzeli čas za reševanje anketnega vprašalnika, se iskreno zahvaljujemo. Podatki nam bodo v pomoč pri nadaljnjem načrtovanju prehrane v vrtcu. Tudi v prihodnje se bomo trudili otrokom ponujati varno, zdravo in pestro hrano v skladu s

Smernicami zdravega prehranjevanja in ob sočasnem upoštevanju želja otrok. Prav tako pa se bomo trudili upravičiti vaše zaupanje.