

## Jedilnik – I. in II. starostno obdobje

4. 11. 2024 – 8. 11. 2024

ALERGENI

<p>ponedeljek 4. 11.</p> 	<p><b>ZAJTRK</b> Ekološki čičerikin kruh, ekološki čokoladni namaz, čaj jagoda–vanilja.</p>	<p>gluten (pšenica), mleko, soja, oreški (lešniki)</p>
	<p><b>MALICA</b> Sadno–zelenjavni krožnik (mandarina, rezine sveže paprike), čaj jagoda–vanilja.</p>	
	<p><b>KOSILO</b> Bučna (muškatna) kremna juha z bučnimi semeni, zelenjavna rižota z gobicami, solata, dodatek: ribani sir.</p>	<p>gluten (pšenica), mleko, listna zelena</p>
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b> Ekološka pletenka, jabolko.</p>	<p>gluten (pšenica)</p>
<p>torek 5. 11.</p>	<p><b>ZAJTRK</b> Mlečni močnik iz ekološke ajdove moke na mleku.</p>	<p>gluten (pšenica), mleko</p>
	<p><b>MALICA</b> Sadno–zelenjavni krožnik (hruška, kolobarji sveže kumare), šipkov čaj.</p>	
	<p><b>KOSILO</b> Milijon juha, ekološki telečji zrezek v naravni omaki, vodni vlivanci, solata.</p>	<p>gluten (pšenica), jajca, listna zelena</p>
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b> Ekološki koruzni kifelijček, kaki vanilja.</p>	<p>gluten (pšenica)</p>
<p>sreda 6. 11.</p> 	<p><b>ZAJTRK</b> Umešana jajca z zelenjavo, ekološki črni kruh, otroški čaj.</p>	<p>gluten (pšenica), jajca, mleko</p>
	<p><b>MALICA</b> Sadni krožnik (jabolko), otroški čaj.</p>	
	<p><b>KOSILO</b> Ričet z ekološkim ješprenom z junetino in šinkom, ekološki koruzni kruh s sončničnimi semeni, sadna rolada.</p>	<p>gluten (ječmen, pšenica, pira), jajca, mleko, listna zelena</p>
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b> Ekološki ajdov kruh, domači skutin namaz z medom in orehi.</p>	<p>gluten (pšenica), mleko, oreški (orehi)</p>
<p>četrtek 7. 11.</p> 	<p><b>ZAJTRK</b> Ekološki kruh iz tatarske ajde, maslo, lokalna marmelada, kakav na lokalnem mleku.</p>	<p>gluten (pšenica), mleko</p>
	<p><b>MALICA</b> Sadno–zelenjavni krožnik (banana, češnjev paradižnik), breskov čaj.</p>	
	<p><b>KOSILO</b> Cvetačna kremna juha z ovsenimi kosmiči, pečen file postuvi (file soma), krompir v kosih, solata, dodatek: tržaška omaka.</p>	<p>gluten (pšenica, oves), ribe, mleko, listna zelena</p>
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b> Ekološka črna štručka s slanino, češnjev paradižnik.</p>	<p>gluten (pšenica)</p>
<p>petek 8. 11.</p>	<p><b>ZAJTRK</b> Ekološki pisani kruh, domači korenčkov namaz, bezgov čaj.</p>	<p>gluten (pšenica), mleko</p>
	<p><b>MALICA</b> Sadni krožnik (grozdje), bezgov čaj.</p>	
	<p><b>KOSILO</b> Kostna juha z ribano kašo in korenjem, boranja z ekološkim piščančjim mesom, polnozrnata polenta.</p>	<p>gluten (pšenica), mleko, listna zelena</p>
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b> Grisini, domači manj sladki jabolčni kompot.</p>	<p>gluten (pšenica)</p>

*Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme.*

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Otrokom sta dnevno zagotovljena nesladkan čaj in voda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman