

Jedilnik – I. in II. starostno obdobje

19. 5. 2025 – 23. 5. 2025

ALERGENI

ponedeljek 19. 5. 	ZAJTRK Mlečni riž na lokalnem mleku, lešnikov posip. MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (jabolko, rezine sveže paprike), borovničev čaj. KOSILO Zelenjavna enolončnica s stročnicami in domačimi ajdovimi žličniki, ekološki khorasanov kruh, polnozrnat jabolčni zavitek. POPOLDANSKA MALICA Ekološka temna štručka s sezamom, hruška.	<i>mleko, oreščki (lešniki)</i>
		<i>gluten (pšenica, pira kamut), jajca, mleko, listna zelena</i>
		<i>gluten (pšenica), sezam</i>
torek 20. 5.	ZAJTRK Ekološki kruh iz tatarske ajde, lokalni medeno–lešnikov namaz, bela kava na lokalnem mleku. MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (banana, rezine korenja), čaj vitamalina. KOSILO Bučna kremna juha z bučnimi semeni, puranji paprikaš, bela polenta, solata. POPOLDANSKA MALICA Ekološki polbeli kruh, melona.	<i>gluten (pšenica), mleko, oreščki (lešniki), soja</i>
		<i>gluten (pšenica), mleko, jajca, listna zelena</i>
		<i>gluten (pšenica)</i>
sreda 21. 5. 	ZAJTRK Ekološki pisani kruh, domači tunin namaz s koruzo, čaj divja češnja. MALICA Sadni krožnik (jabolko, jagode), čaj divja češnja. KOSILO Špinačna juha s fritati, telečja pečenka v naravnem soku, mlinci, sotirana zelenjava (fižol, korenje, cvetača) v prilogi, solata. POPOLDANSKA MALICA Pica žepek.	<i>gluten (pšenica), ribe</i>
		<i>gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena</i>
		<i>gluten (pšenica), jajca, mleko</i>
četrtek 22. 5.	ZAJTRK Polnozrnat francoski rogljič z marmelado, bezgov čaj. MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (banana, rezine redkvice), bezgov čaj. KOSILO Porova kremna juha, ekološki svinjski kare v naravni omaki, jajčni vlivanci, solata. POPOLDANSKA MALICA Ekološka bombeta z rozinami.	<i>gluten (pšenica, pira), jajca, mleko</i>
		<i>gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena</i>
		<i>gluten (pšenica), SO₂</i>
petek 23. 5. 	ZAJTRK Ekološki ovseni kruh, trdo kuhano jajce, rezine sveže kumare, otroški čaj. MALICA Sadni krožnik (hruška), otroški čaj. KOSILO Koruzna juha, file novozelandskega repaka v koruznem ovoju, blitva s krompirjem. POPOLDANSKA MALICA Sadni jogurt in koruzni kosmiči.	<i>gluten (pšenica, oves), jajca</i>
		<i>gluten (pšenica), ribe, mleko, listna zelena</i>
		<i>mleko</i>

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Otrokom sta dnevno zagotovljena nesladkan čaj in voda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman