

Jedilnik – I. in II. starostno obdobje

20. 5. 2024 – 24. 5. 2024

ALERGENI

<p>ponedeljek 20. 5.</p> 	<p>ZAJTRK Ekološki kruh iz tatarske ajde, maslo, lokalni ekološki med, lipov čaj.</p>	gluten (pšenica), mleko
	<p>MALICA Sadni krožnik (jabolko, rezine sveže kumare), lipov čaj.</p>	
	<p>KOSILO Špargljeva kremna juha, lokalni mladi sir na žaru, krompir v kosih, solata.</p>	gluten (pšenica), mleko, listna zelena
	<p>POPOLDANSKA MALICA Ekološka makova štručka, domača medena limonada.</p>	gluten (pšenica)
<p>torek 21. 5.</p>	<p>ZAJTRK Ekološki polbeli kruh, sirni namaz z zelišči, rezine paradižnika, otroški čaj.</p>	gluten (pšenica), mleko
	<p>MALICA Sadni krožnik (hruška, lokalne jagode), otroški čaj.</p>	
	<p>KOSILO Milijon juha, telečja pečenka v naravnem soku, mlinci, solata.</p>	gluten (pšenica), jajca, listna zelena
	<p>POPOLDANSKA MALICA Grisini, čaj.</p>	gluten (pšenica)
<p>sreda 22. 5.</p> 	<p>ZAJTRK Lokalni ekološki pirin zdrob na lokalnem mleku.</p>	gluten (pira), mleko
	<p>MALICA Sadni krožnik (melona, rdeča redkvice), čaj gozdni sadeži.</p>	
	<p>KOSILO Piščančja obara iz ekološkega piščanca in domačimi pirinimi žličniki, črna zemlja, sladoled v lončku.</p>	gluten (pšenica, pira), jajca, mleko, listna zelena
	<p>POPOLDANSKA MALICA Kifeljček, jabolko.</p>	gluten (pšenica)
<p>četrtek 23. 5.</p>	<p>ZAJTRK Ekološki pšenični kruh s črno lečo, domači skušin namaz s koruzo, čaj vitamalina.</p>	gluten (pšenica), ribe, mleko
	<p>MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (lokalne češnje, jabolko), čaj vitamalina.</p>	
	<p>KOSILO Zeljna juha, ekološka pleskavica, popečen krompir, solata, dodatek: ajvar.</p>	gluten (pšenica), listna zelena
	<p>POPOLDANSKA MALICA Pletenka s sezamom, domač jabolčni kompot s koščki sadja.</p>	gluten (pšenica), sezam
<p>petek 24. 5.</p> 	<p>ZAJTRK Ekološki kamutov kruh, rezina puranjih prsi, kislá kumarica, bezgov čaj.</p>	gluten (pšenica, kamut)
	<p>MALICA Sadni krožnik (ekološka banana), bezgov čaj.</p>	
	<p>KOSILO Cvetačna kremna juha s popečenimi kruhovimi kockami, toskanska omaka s tuno, graham špageti, solata, dodatek: ribani sir.</p>	gluten (pšenica), mleko, ribe, listna zelena
	<p>POPOLDANSKA MALICA Koruzni vafli brez soli, čaj.</p>	

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Otrokom sta dnevno zagotovljena nesladkan čaj in voda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman