

Jedilnik – I. in II. starostno obdobje

12. 5. 2025 – 16. 9. 2025

ALERGENI

ponedeljek 12. 5. 	ZAJTRK Ekološki pisani kruh, različni siri, rezine sveže kumare, čaj vitamalina.	gluten (pšenica), mleko
	MALICA Sadni krožnik (jabolko), čaj vitamalina.	
	KOSILO Korenčkova juha z jajcem, ekološka špinača v omaki, pire krompir, sojin polpet.	gluten (pšenica, oves), jajca, mleko, soja, listna zelena, SO ₂
	POPOLDANSKA MALICA Navihanec s chia semeni in breskvijo.	gluten (pšenica)
torek 13. 5.	ZAJTRK Ekološki ovseni kruh, domači skutni namaz s sadjem, otroški čaj.	gluten (pšenica, oves), mleko
	MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (ananas, palčke korenja), otroški čaj.	
	KOSILO Ohrovtova juha z rinčicami, bolonjska omaka iz mlete govedine, krompirjevi svaljki, solata.	gluten (pšenica), mleko, jajca, listna zelena, SO ₂
	POPOLDANSKA MALICA Ekološka graham žemlja, jabolko.	gluten (pšenica)
sreda 14. 5. 	ZAJTRK Ekološki kruhov kifelj, lokalni sadni jogurt z manj sladkorja.	gluten (pšenica), mleko
	MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (hruška, rezine rdeče redkvice), bezgov čaj.	
	KOSILO Jota iz lokalnega kislega zelja, krompirja in fižola s klobaso, ekološki črni kruh, biskvit s sadjem.	gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena
	POPOLDANSKA MALICA Ekološka makova štručka, grozdje.	gluten (pšenica)
četrtek 15. 5.	ZAJTRK Polenta in lokalno mleko.	mleko
	MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (banana, rezine sveže paprike), borovničev čaj.	
	KOSILO Brokolijeva kremna juha z ovsenimi kosmiči, rižota iz piščančjega mesa, zelenjave in 3 rižev, solata, dodatek: ribani sir.	gluten (pšenica, oves), mleko, listna zelena
	POPOLDANSKA MALICA Ekološki koruzni kruh s semeni, domači medeni namaz.	gluten (pšenica), mleko
petek 16. 5. 	ZAJTRK Ekološki pšenični polbeli kruh z manj soli, domači mesno–zelenjavni namaz, čaj divja češnja, češnjev paradižnik.	gluten (pšenica), mleko, jajca
	MALICA Sadni krožnik (jabolko), čaj divja češnja.	
	KOSILO Prežganka, sirova omaka z dimljenim lososom, ekološki pirini svedri, solata.	gluten (pšenica, pira), jajca, mleko, ribe, listna zelena
	POPOLDANSKA MALICA Riževi vafliji, banana.	

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Otrokom sta dnevno zagotovljena nesladkan čaj in voda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman