

SPLETNE GIBALNE AKTIVNOSTI



NAMEN IN CILJI:

- Omogočanje gibalne dejavnosti

POTREBUJEM:

- Prostor
- Računalnik z dostopom do spleta

KAKO SE IGRAM?

V času epidemije se pogosto zgodi, da imamo starši natrpne urnike, otroci pa hitro izkoristijo našo prezaposlenost in se zamotijo z risankami, računalniškimi igrkami in podobno.

Občasno lahko video vsebine izkoristimo tudi za gibalne aktivnosti.

Na spletni strani YouTube je posnetih kar nekaj gibalnih aktivnosti - ena izmed teh je tudi Juví - aerobika za otroke.

Otrokom je vsebina všeč, obenem pa jih pritegne k gibanju.

<https://www.youtube.com/watch?v=iRcve8rAYaE>
(Juví - Morsko dno)

<https://www.youtube.com/watch?v=lqy3DtAv6rk>
(Juví - Mehurčki)

https://www.youtube.com/watch?v=HnwCnN_rkjc
(Juví - Mišja luknja)