PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH
ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSKEM LETU \_2018/2019\_\_\_\_\_\_

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv** **vrtca:**  **OSNOVNA ŠOLA TONETA PAVČKA – VRTEC CEPETAVČEK**

Kraj**:**  MIRNA PEČ

**Enota** **vrtca:** **CEPETAVČEK**

Naslov enote: POSTAJA 1

**Skupina: TIGRI**

**Starost otrok**: 4 - 5

**Izvajalki:**

* vzgojiteljica: **MATEJA MALNAR TOME**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

|  |  |
| --- | --- |
| neČe DA vpišite številko potrdila  | da**22.11.2018POP/65** |

* pomočnica vzgojiteljice: **ALENKA DRAGAN**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

|  |  |
| --- | --- |
| neČe DA vpišite številko potrdila  | neČe DA vpišite številko potrdila |

**Zap. št. naloge: 1**

**Vsebina:** Osebna higiena

**Metoda dela: Ogled / obisk Predavanje / razlaga Demonstracija**

**Zunanji izvajalci:** medicinska sestra

**Čas trajanja: ure (št) 2**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** slikovno gradivo, praktični prikaz

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**skrb za osebno higieno**

**že pred obiskom medicinske sestre, smo se pogovarjali kako vsak dan skrbimo zase. Ob obisku je medicinska sestra ob slikovnem gradivu predstavila in razložila kaj so to bacili, kako mora vsak sam poskrbeti zase. otroci so si morali obrisati nos, pospraviti robčke, si pravilno umiti roke…**

 **Zap. št. naloge: 2**

**Vsebina:** Zdrava prehrana

**Metoda dela: Pogovor Ogled / obisk Demonstracija**

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja: tedni (št) 1**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** fotografije, didaktične igrače, likovni material

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** da

**zdrava prehrana**

**skupaj z otroci smo se pogovarjali o zdravi prehrani. otroci so iz reklam strigli različne slike hrane. skupaj smo se pogovorili kaj najraje jejo in česa ne. razvrščali smo hrano glede na to kaj je zdravo in kaj ne oz. česa moramo pojesti več in česa manj. Likovno smo ustvarjali na temo zdrave prehrane.**

 **Zap. št. naloge: 3**

**Vsebina:** Narava in varovanje okolja

**Metoda dela: Demonstracija Praktično delo Ogled / obisk**

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja: tedni (št) 2**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** naravni materiali

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**gozd**

**Skozi celotno vrtčevsko leto sem si zadala nalogo, da bodo otroci čim več časa preživeli v stiku z naravo. tako se krepi tudi njihov odnos z njo. Ker je v neposredni bližini vrtca gozd smo ga tedensko izkoriščali za naše dejavnosti. Le te so bile prilagojene letnemu času. opazovali smo spreminjanje narave, se gibali po različnih terenih, se pogovarjali o skrbi za naravo – kaj se sme v gozdu in kaj ne. V gozdu smo prebirali pravljice, ustvarjali na aktualno tematiko. šteli drevesa, palčke, razvrščali po velikosti, poslušali glasove.**

 **Zap. št. naloge: 4**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

 **Zap. št. naloge: 5**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

 **Zap. št. naloge: 6**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

 **Zap. št. naloge: 7**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

 **Zap. št. naloge: 8**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

 **Zap. št. naloge: 9**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

 **Zap. št. naloge: 10**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).