PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH   
ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSKEM LETU 2018/19

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv** **vrtca:**  **OŠ Toneta Pavčka, Vrtec Cepetavček**

Kraj**:**  Postaja 1, 8216 Mirna Peč

**Enota** **vrtca:** **/**

Naslov enote: /

**Skupina: Pisani baloni**

**Starost otrok**: 3 – 4 leta

**Izvajalki:**

* vzgojiteljica: **Andreja Mervar in Ana Bukovec**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,   
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

|  |  |
| --- | --- |
| ne  Če DA vpišite številko potrdila | ne  Če DA vpišite številko potrdila |

* pomočnica vzgojiteljice: **Sonja Vencelj**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,   
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

|  |  |
| --- | --- |
| ne  Če DA vpišite številko potrdila | ne  Če DA vpišite številko potrdila |

**Zap. št. naloge: 1**

**Vsebina:** Zobozdravstvena vzgoja

**Metoda dela: Ogled / obisk Pogovor Demonstracija**

**Zunanji izvajalci:** Medicinska sestra

**Čas trajanja: ure (št) 1**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** krokodil, zobna ščetka, zobne ščetke otrok, zobna pasta

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge: 2**

**Vsebina:** Osebna higiena

**Metoda dela: Pogovor Demonstracija Praktično delo**

**Zunanji izvajalci:** /

**Čas trajanja: dni (št) 2**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** I. Ben-Barak in J. Frost: Ne liži te knjige, zaščitne haljice, zaščite za mize, risalni listi, kapalke, razredčene tempera barve, slamice, razpršilka, voda, bleščice, poper, posoda z vodo in milo.

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Čiste roke za zdrave otroke**

**Otroke je pozdravil krokodil Jurij (maskota), ki je bolan. Z otroki se je pogovarjal o bolezni. Razložil jim je nekaj o bacilih in jim jih nakazal. Roke jim je pošprical s pršilko v kateri so bile voda in bleščice. Otroci so se dotikali drugih otrok in predmetov in tako so videli kako se prenašajo bacili. Otroci so nato poslušali zgodbo Ne liži te knjige. In nato jim je Jurij s pomočjo poskusa – poper in milo na vodi, pokazal kako se rešimo bacilov. Na koncu so se otroci naučili bibarijo Traktor se pelje na travnik, za pravilno umivanje rok. Naslednji dan so otroci ponovno poslušali zgodbo Ne liži te knjige. S temperami in slamicami so ustvarjali mikrobe na papirju.**

**Zap. št. naloge: 3**

**Vsebina:** Osebna higiena

**Metoda dela: Pogovor Demonstracija** izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** medicinska sestra

**Čas trajanja: ure (št) 1**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Preprečevanje prenosljivih bolezni in osebna higiena**

**Obisk medicinske sestre zaradi zdravstvene preventive in predstavitev teme Nega telesa.**

**Zap. št. naloge: 4**

**Vsebina:** Varnost v prometu / na igrišču

**Metoda dela: Predavanje / razlaga Ogled / obisk Praktično delo**

**Zunanji izvajalci:** policist

**Čas trajanja: dni (št) 2**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

**Pogovor o vožnji s kolesi/poganjalci po pločniku ali ob cesti. Policist nam je predstavil svoje delo nato pa nas seznanil z obnašanjem na kolesu/poganjalcu , ko se vozimo po cesti ali pa po pločniku.**

**Zap. št. naloge: 5**

**Vsebina:** Zdrav način življenja

**Metoda dela: Pogovor Demonstracija Praktično delo**

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja: dni (št) 3**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** recept, sestavine za piškote, tempera barve, valjčki, mehurčkasta folija, pripomoček za stiskanje krompirja, risalni listi

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Tradicionalni slovenski zajtrk**

**Otroci so spoznavali pomen zajtrka in zdravega načina prehranjevanja. Skupaj so pekli piškote, pripravljali pogrinjke za TSZ in imeli čajanko.**

**Zap. št. naloge: 6**

**Vsebina:** Zobozdravstvena vzgoja

**Metoda dela: Pogovor Demonstracija Praktično delo**

**Zunanji izvajalci:** medicinski sestri

**Čas trajanja: ure (št) 1**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** krokodil, zobne ščetke, zobna pasta, pobarvanke, štampiljka

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Pravilno umivanje zob**

**Medicinski sestri sta otroke ponovno spomnili, zakaj je pomembno, da si umivajo zobe. Prikaz pravilnega umivanja zob sta izvedli na ogromnem krokodilu, ki sta ga prinesli s seboj. Nato pa sta z vsakim otrokom umili zobe.**

**Zap. št. naloge: 7**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge: 8**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge: 9**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge: 10**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).