PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH
ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSKEM LETU 2018/19

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv** **vrtca:**  **OŠ Toneta Pavčka – vrtec Cepetavček**

Kraj**:**  Postaja 1, 8216 Mirna Peč

**Enota** **vrtca:** **Enota Polonca**

Naslov enote: Trg 8, 8216 Mirna Peč

**Skupina: Oblački**

**Starost otrok**: 5-6 let

**Izvajalki:**

* vzgojiteljica: **Vilma Fabjan**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

|  |  |
| --- | --- |
| neČe DA vpišite številko potrdila  | neČe DA vpišite številko potrdila |

* pomočnica vzgojiteljice: **Majda Jarc**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

|  |  |
| --- | --- |
| neČe DA vpišite številko potrdila  | neČe DA vpišite številko potrdila |

**Zap. št. naloge: 1**

**Vsebina:** Narava in varovanje okolja

**Metoda dela: Predavanje / razlaga Pogovor Praktično delo**

**Zunanji izvajalci:** knjižničarka

**Čas trajanja: meseci (št) 9**

**Ciljna skupina: otroci starši osebje vrtca**

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** knjige z ekološko vsebino

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Ekobranje za zdravo življenje**

**Branje knjig z ekološko vsebino, pogovor o varovanju okolja, ustvarjanje z recikliranjem materialov**

 **Zap. št. naloge: 2**

**Vsebina:** Gibanje

**Metoda dela: Predavanje / razlaga Pogovor Praktično delo**

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja: meseci (št) 10**

**Ciljna skupina: otroci starši** izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** Priročnik mali sonček

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Mali sonček**

**Gibalni projekt Ministrstva za šolstvo in šport, znotraj katerega smo organizirali pohode, kros, gibalno popoldne s starši, plesno telovadbo, igre z žogami, igro na snegu, vožnjo s kolesom/skirojem**

 **Zap. št. naloge: 3**

**Vsebina:** Zdrava prehrana

**Metoda dela: Uporaba avdiovizulanih sredstev** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** Gledališče Ku-kuc

**Čas trajanja: ure (št) 1**

**Ciljna skupina: otroci osebje vrtca** izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** Predstava

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Predstava Živ žav, zajtrk je zdrav!**

**Ogled predstave Živ žav, zajtrk je zdrav, katere vsebina je poudarjala pomen zdrave prehrane**

 **Zap. št. naloge: 4**

**Vsebina:** Narava in varovanje okolja

**Metoda dela: Demonstracija Praktično delo** izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** Lokalna kmetija

**Čas trajanja: ure (št) 2**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** koruza, živali na kmetiji

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Ličkanje koruze in ogled živali na bližnji kmetiji**

**Seznanjanje s kmečkimi opravili – ličkanje koruze, pogovor o tem, kje raste in kje jo uporabljamo. Ogled in spoznavanje domačih živali na kmetiji.**

 **Zap. št. naloge: 5**

**Vsebina:** Narava in varovanje okolja

**Metoda dela: Ogled / obisk Demonstracija** izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** PGD bližnjih krajev

**Čas trajanja: ure (št) 2**

**Ciljna skupina: otroci osebje vrtca** izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** gasilski avtomobili in pripomočki

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Mesec požarne varnosti**

**Evakuacijska vaja, obisk gasilcev, prikaz gašenja, pogovor o varovanju okolja**

 **Zap. št. naloge: 6**

**Vsebina:** Zdrava prehrana

**Metoda dela: Predavanje / razlaga Praktično delo Uporaba avdiovizulanih sredstev**

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja: tedni (št) 1**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** videoposnetek, plakat, reklame, košare, embalaža …

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Tradicionalni slovenski zajtrk**

**Pogovor o zdravi prehrani, izdelava plakatov z (ne)zdravo prehrano, ki jo imamo radi, pomen čebele in čebelarstva, ogled videoposnetka o kranjski čebeli, oblikovanje pogrinjka, slavnostni TSZ ob glasbi in svečkah.**

 **Zap. št. naloge: 7**

**Vsebina:** Narava in varovanje okolja

**Metoda dela: Ogled / obisk Predavanje / razlaga Praktično delo**

**Zunanji izvajalci:** Muzej Lojzeta Slaka in Toneta Pavčka

**Čas trajanja: dni (št) 2**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** pripomočki muzeja, papir, suhe barvice

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Čebelji paviljon**

**Ogled Čebeljega paviljona – prikaz življenja in dela čebel, pogovor o njihovem pomenu za naravo in domači kraj, likovno ustvarjanje na temo čebele**

 **Zap. št. naloge: 8**

**Vsebina:** Narava in varovanje okolja

**Metoda dela: Praktično delo** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja: tedni (št) 3**

**Ciljna skupina: otroci starši** izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Zbiranje plastenk**

**Zbiranje odpadnih plastenk za dobrodelne namene**

 **Zap. št. naloge: 9**

**Vsebina:** nastanek dojenčka in skrb zanj

**Metoda dela: Pogovor Uporaba avdiovizulanih sredstev Demonstracija**

**Zunanji izvajalci:** mamica (enega otroka iz oddelka) z dojenčkom

**Čas trajanja: tedni (št) 2**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** posnetek nastanka otroka (you tube)

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Kako sem prišel na svet?**

**Z otroki smo se pogovarjali o tem, kako smo nastali, se rodili in o skrbi za dojenčka. Ogled posnetka o nastanku otroka in risanje po doživljanju. Simbolna igra z dojenčki od doma. Demonstracija mamice z dojenčkom o tem kako se previja, hrani, oblači dojenčka.**

 **Zap. št. naloge: 10**

**Vsebina:** Obisk pri zdravniku

**Metoda dela: Predavanje / razlaga Demonstracija Praktično delo**

**Zunanji izvajalci:** Medicinska sestra ZD Novo mesto

**Čas trajanja: tedni (št) 2**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** Pripomočki za zdravnika

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Obisk pri zdravniku**

**Obiskala nas je medicinska sestra in nam predstavila svoj poklic in potek obiska pri zdravniku. Simbolna igra z medicinskimi pripomočki. Risanje po doživljanju.**