PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH   
ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSKEM LETU 2018/2019

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv** **vrtca:**  **OŠ Toneta Pavčka – Vrtec Cepetavček** vnesite naziv vrtca

Kraj**:**  Mirna Peč

**Enota** **vrtca:** **Cepetavček**

Naslov enote: Postaja1, 8216 Mirna Peč

**Skupina: Metuljčki**

**Starost otrok**: 2 – 3 leta

**Izvajalki:**

* vzgojiteljica: **Helena Kirm**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,   
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

|  |  |
| --- | --- |
| da  **42 (21.3.2019)** | da  **22.11.2018POP/30** |

* pomočnica vzgojiteljice: **Špela Povše**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,   
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

|  |  |
| --- | --- |
| ne  Če DA vpišite številko potrdila | ne  Če DA vpišite številko potrdila |

**Zap. št. naloge: 1**

**Vsebina:** Gibanje

**Metoda dela: Pogovor Praktično delo** izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** ne

**Čas trajanja: 10 meseci (št)** Vpišite število

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** priročnik Mali sonček, športni rekviziti

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Mali sonček**

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**V sklopu projekta Mali sonček smo izvedli športne dejavnosti, ki so primerne otrokom naše starostne skupine. Otroci so osvojili vožnjo s poganjalčki, odpravili smo se na daljši pohod proti reki Temenici, izvedli gibalne dejavnosti na snegu…**

**Zap. št. naloge: 2**

**Vsebina:** Zdrava prehrana

**Metoda dela: Ogled / obisk** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** gledališče Ku-kuc

**Čas trajanja: 1 ura (št)** Vpišite število

**Ciljna skupina: otroci osebje vrtca** izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** rekviziti za sceno

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Predstava Živ – žav zajtrk je zdrav.**

**Tako kot ostali oddelki smo si tudi mi ogledali predstavo v izvedbi gledališča Ku-kuc. Namen predstave je bil, da se ozavestimo kako pomembni so zdravi obroki oz. zdrava prehrana.**

**Zap. št. naloge: 3**

**Vsebina:** Osebna higiena

**Metoda dela: Pogovor Ogled / obisk Demonstracija**

**Zunanji izvajalci:** medicinska sestra

**Čas trajanja: 1 ura** Vpišite število

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** da

**Preprečevanje nalezljivih bolezni in osebna higiena**

**Obiskala nas je medicinska sestra Petra Žagar iz zdravstvenega doma Novo mesto.**

**Zap. št. naloge: 4**

**Vsebina:** Zdrav način življenja

**Metoda dela: Demonstracija Pogovor Ogled / obisk**

**Zunanji izvajalci:** medicinska sestra ZD Novo mesto

**Čas trajanja: 1 ura** Vpišite število

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** pripomočki za nego dojenčka

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Rodil se je otrok**

**Medicinska sestra nam je predstavila dejavnosti na temo Rodil se je otrok. Najprej nam je pokazala kako se dojenčka neguje (umivanje celotnega telesa, mazanje z različnimi kremami za nego kože). Seboj je imela različne pripomočke, ki so jih nato preizkusili tudi otroci. Ko je bila nega končana smo skupaj z igračo dojenčka odšli na sprehod.**

**Zap. št. naloge: 5**

**Vsebina:** Zdrava prehrana

**Metoda dela: Praktično delo Uporaba avdiovizulanih sredstev Pogovor**

**Zunanji izvajalci:** ne

**Čas trajanja: 1 teden(št)** Vpišite število

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** slikanice, plastični jajčki, papir**,** pesmarica…

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** da

**Slovenski tradicionalni zajtrk**

**V času slovenskega tradicionalnega zajtrka smo imeli temo Med in Čebelice. Najprej smo preko ilustracij spoznali osnovne značilnosti čebelice (nabiranje medu, panj, satje…). Kmalu smo pričeli z likovnim ustvarjanjem, nastal je pogrinjek, ki smo ga imeli pri vsaki mizi pri zajtrku. Naučili smo se bibarijo Tukaj je panj in pesmico Čebelica. Ob pesmici, ki smo jo poslušali tudi preko računalnika smo tudi zaplesali. Vsak otrok je izdelal čebelico, ki jo je nato odnesel domov. Da pa je bil teden še slajši smo spekli medenjake in se z njimi posladkali ob čajanki z otroki 1. starostnega obdobja.**

**Zap. št. naloge: 6**

**Vsebina:** Narava in varovanje okolja

**Metoda dela: Praktično delo** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** ne

**Čas trajanja: 3 tedni (št)** Vpišite število

**Ciljna skupina: otroci starši** izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** plastenke

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Zbiralna akcija – zbiranje plastenk**

**V sklopu Eko vrtca smo skupaj s starši zbirali plastenke.**

**Zap. št. naloge: 7**

**Vsebina:** Narava in varovanje okolja

**Metoda dela: Praktično delo** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** ne

**Čas trajanja: 1 dan (št)** Vpišite število

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** plastične rokavice, vedra**,** krpe…grablje,lopatke,

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** da

**Očistimo in uredimo igrišče**

**Otroci in strokovni delavki smo se v jutranjem krogu pogovarjali o pomenu urejenega igrišča. Ko smo s pogovorom zaključili smo se podali na vrtčevsko igrišče katerega smo si najprej ogledali. Ugotovili smo, da je onesnaženo in da stvari niso na pravem mestu. Razdelili smo si pripomočke in pričeli z delom. Nekateri otroci so zbrisali igrala, nekateri so si nadeli rokavice in pobrali smeti, spet drugi so pograbili travo in jo odpeljali na kompost, pograbili pesek…**

**Zap. št. naloge: 8**

**Vsebina:** Zdrav način življenja

**Metoda dela: Praktično delo** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** ne

**Čas trajanja: 1o mesecev (št)** Vpišite število

**Ciljna skupina: otroci starši** izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** knjige, baloni, pesmarica…

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Praznovanje rojstnih dni brez slaščic**

**Na začetku leta smo se na ravni vrtca odločili, da tudi letos rojstne dneve praznujemo brez slaščic. Vsak otrok si je ob pomoči staršev izbral na kakšen način bo praznoval svoj rojstni dan. Vsakemu otroku smo po njegovi želji najprej zapeli tri pesmice, mu voščili in nato nadaljevali praznovanje na način, ki si ga je izbral sam. Večina otrok je prinesla balone, s katerimi smo ob koncu praznovanja zaplesali. Spoznali smo tudi knjigo z naslovom Mija praznuje, ki jo je prinesla deklica Mija.**

**Zap. št. naloge: 9**

**Vsebina:** Zdrava prehrana

**Metoda dela: Pogovor Praktično delo Demonstracija**

**Zunanji izvajalci:** ne

**Čas trajanja: 1 teden** Vpišite število

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** pravljica

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Pravljica Medvedek je bolan**

**Najprej smo spoznali pravljico Medvedek je bolan, katero smo prebirali kar nekaj dni. Poimenovali smo dele telesa, negovali bolne plišaste medvedke, kjer smo uporabili termometer, stekleničke s čajem… Medvedke smo imeli pri počitku, jih oblačili v topla oblačila…**

**Zap. št. naloge: 10**

**Vsebina:** Gibanje

**Metoda dela: Praktično delo** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** ne

**Čas trajanja: 3 ure (št)** Vpišite število

**Ciljna skupina: otroci starši drugo**

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite  **športni rekviziti**

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** da

**Zaključek oddelka**

**Proti koncu vrtčevskega leta smo se otroci, starši in strokovni delavki oddelka zbrali v avli vrtca, kjer smo se najprej razgibali. Vsak starš je pokazal eno vajo katero smo nato vsi ponovili. Sledil je poligon, ki je bil namenjen tako otrokom, staršem in strokovnima delavkama.**