

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2015/2016

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.



Naziv vrtca: OŠ Toneta Pavčka, vrtec Cepetavček

Kraj: Mirna Peč

Enota vrtca: Cepetavček

Naslov enote: Postaja 1, 8216 Mirna Peč

Skupina: PAJACKI (ime) **starost otrok:** 2-3

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Ana Kržan** (ime in priimek)

- pomočnica vzgojiteljice: **Zinka Kregel** (ime in priimek)

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2015/16

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	Prijateljstvo	krepitev povezanosti in sodelovanja med otroki, jutranji krog, socialne igre	otroci	igra, pogovor	celo leto		Samostojno izdelane kartice, Gordana Šmid (Rajalne igre)	ne
2.	Jaz (spoznavanje sebe kot posameznika in svoje lastno telo, spoznavanje zimskih oblačil, navajanje na samostojnost pri oblačenju)	Spoznavanje delov telesa, značajskih lastnosti vsakega posameznika, zunanjega videza, spodbujanje empatije, odtis dlani, stopala...	otroci	igra, razlaga, pogovor	3 tedni/ celo leto		Sestavljanke, kartice (deli telesa, čustva...)	da
3.	Vrtnarjenje (sejanje, zalivanje vrta, skrb za rastline in zelišča, ruženje fižola, graha; razvrščanje semen...)	+ peka bučne pite iz buče z našega vrta	otroci	igra, demonstracija	2x 2 tedna	vrtnarija (donacija cvetlic, semen)		ne
4.	Vreme (vremenski koledar)	Dnevno spremljanje in	otroci, starši	razlaga, graf	celo leto (varno s		prospekt varno s soncem (NIJZ)	da

		beleženje vremena, začetek maja-varno s soncem			soncem od maja naprej)			
5.	Sistematično umivanje rok	Ogled filma: Čiste roke za zdrave otroke, učenje pravilnega umivanja rok in varčne uporabe vode in papirnatih brisačk	otroci, starši	igra, ogled filma	2 tedna (preverjanje in izvajanje celo leto)		film: Čiste roke za zdrave otroke (NIJZ)	da
6.	Izdelava ptičjih krmilnic	Skrb za ptice po zimi, spoznavanje ptic, izdelava krmilnic	otroci, vzgojiteljici	igra, razlaga, mešanje hrane	1 teden		posnetki oglašanja različnih ptic	ne
7.	Zdrava prehrana	Spoznavanje različne prehrane in zdravega načina življenja (gibanje), prehrabena piramida, obisk mamice otroka, ki se ukvarja s prehrano	otroci, vzgojiteljici, starši	igra, pokušanje, rezanje, razlaga	2 tedna/ celo leto (gibanje)	mami otroka, ki se ukvarja s prehrano (zaposlena na NIJZ)		da
8.	Varno v prometu	Urjenje spretnosti v vožnji s	otroci, starši	vožnja s poganjalci, igra,	3 tedne			da

